

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_ 2022г.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "СТК"

\_\_\_\_\_ Степанова Е.Г.

\_\_\_\_\_ 2022г.

Двухнедельное сбалансированное цикличное меню горячего питания  
(завтрак, завтрак 2, обед, полдник, ужин, поздний ужин)  
для обучающихся 7-11 лет в образовательных организациях Ленинградской области в 2022 году  
стоимостью 297 руб.00 коп.

День: Четверг  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
184*	Каша вязкая пшеничная молочная с маслом	150/5	6,5	7,2	32,8	221,56
433*	Какао с молоком	200	3	2,6	24,8	134,15
к/к	Батон обогащенный	40	3,16	0,4	19,3	94,4
<b>Итого за Завтрак</b>			12,66	10,2	76,9	450,11
<b>2-й Завтрак</b>						
к/к	Йогурт фруктовый (шт.)	125	3,75	3,1	17,4	101
<b>Итого за 2-й Завтрак</b>			3,75	3,1	17,4	101
<b>Обед</b>						
91*	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	5,3	4,4	13,6	114,8
275/364*	Рагу из птицы	200	17,3	9,1	17,5	283
402*	Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	45,7	176
к/к	Батон обогащенный	40	3,16	0,4	19,3	94,4
<b>Итого за Обед</b>			26,36	14	96,1	668,2
<b>Полдник</b>						
442*	Сок фруктовый	200	0,3	0	24	96,0
к/к	Кондитерские изделия	40	1,5	2	14,9	83,3
<b>Итого за Полдник</b>			1,8	2	38,9	179,3
<b>Ужин</b>						
283/364*	Тефтели мясные с соусом молочным	80/50	11,63	9,67	48,4	328
325*	Рис отварной	150/5	4,6	7,3	48,2	256,3
430*	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
к/к	Батон обогащенный	40	3,16	0,4	19,3	94,4
<b>Итого за Ужин</b>			19,39	17,37	130,9	738,7
<b>2-ой ужин</b>						
к/к	Фрукты сезонные	150	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за 2-ой ужин</b>			0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за день</b>			64,36	47,07	370,00	2184,31

Заведующий производством \_\_\_\_\_